

# Come affrontare un'emergenza sanitaria?

## MISV (Misure Immediate Salva Vita): un corso adatto a tutti!

**Per sentirsi più sicuri sul posto di lavoro e nel tempo libero, partecipa a un corso MISV.**



**REMINA SORRENTINO**  
Responsabile Corsi Territoriali  
Croce Verde Lugano

**C**roce Verde Lugano, unitamente agli altri servizi ambulanza del Cantone Ticino, propone una formazione specifica denominata MISV (Misure Immediate Salva Vita). La formazione si prefigge, mediante apporti teorico-pratici, di fornire al partecipante conoscenze di base che permettano di agire correttamente in caso di emergenza. Chi di noi non si è mai trovato nella situazione di dover affrontare un'emergenza sanitaria? I contesti possono essere molteplici: a casa, nel tempo libero o sul posto di lavoro.

“Marco, 36 anni, fa l'elettricista e sta montando una lampada a soffitto all'interno di una nuova palazzina a Sessa. Ad aiutarlo c'è Paolo, giovane apprendista che ha da poco iniziato il suo percorso professionale. Lui ha il compito di tenere ben salda a terra la scala e garantire la sicurezza.

Improvvisamente cade un cacciavite dalle mani di Marco. Paolo si precipita a prenderlo ma inavvertitamente inciampa nella scala. Basta un istante: Marco è a terra. Cadendo ha battuto la testa contro un mobile: ora sanguina in maniera importante, non si muove e non risponde. Paolo è nel panico!

Il suo responsabile qualche settimana prima aveva organizzato una formazione sul primo soccorso in azienda. Nella sua testa riaffiorano le parole del formatore e le immagini su come posizionare un paziente infortunato. Marco continua a non reagire.

Paolo prende il telefono e compone il 1-4-4. Immediatamente sente una voce dire “1-4-4: dove mando l'ambulanza?”. Dall'altra parte c'è Caroline (operatrice della centrale 144) che gli fornisce indicazioni su cosa fare e come comportarsi in attesa dei soccorsi che si sono nel frattempo già attivati. Paolo è molto scosso. Caroline rimane al telefono con lui fino all'arrivo dei soccorsi per tranquillizzarlo, incoraggiarlo e monitorare la situazione sul posto. Il tempo sembra non passare: 15 interminabili minuti prima che arrivino i soccorritori professionisti.”

Essere testimoni di un'emergenza sanitaria è un evento improvviso, che può cogliere impreparati.

Spesso la paura maggiore è quella di non sapere cosa fare, anche se, in realtà, bisognerebbe chiedersi cosa non fare.



**Per essere utili a volte bastano solo alcuni accorgimenti** (in attesa del personale sanitario).

**IL CORSO MISV** (della durata 4h) **fornisce al partecipante le competenze minime per permettergli di agire nel modo corretto in situazioni d'infortunio o di malore.**

Dopo 4 ore teorico-pratiche il partecipante sarà in grado di identificare gli elementi cardine che garantiscono le funzioni vitali e conoscerà le caratteristiche principali del sistema di soccorso per dare l'allarme in maniera adeguata.

Particolare importanza verrà data all'applicazione delle misure di soccorso in ordine cronologico e strutturato (secondo le priorità) identificando la situazione in cui è necessario l'intervento medico e/o sanitario professionista.

La formazione **MISV** può essere complementare o propedeutica al corso sulla rianimazione cardio polmonare di base **BLS-DAE SRC**. I temi trattati sono diversi e spaziano dalla medicina all'infortunistica: difficoltà respiratorie, dolore toracico, ictus cerebrale, fratture, ferite, emorragie, ustioni e molto altro. Il partecipante sarà confrontato con simulazioni pratiche che possono essere adeguate ad determinati settori aziendali.

**CROCE VERDE LUGANO** si impegna giornalmente per diffondere in modo sempre più capillare la cultura del soccorso e accrescere la rete di persone in grado di mettere in atto le indispensabili misure salva vita (catena di soccorso).

## FORMAZIONI PROPOSTE DA CROCE VERDE LUGANO

**CORSO BLS-DAE SRC 4H (BASE):** il corso è rivolto ai non professionisti della rianimazione e a coloro che sono interessati ad apprendere le nozioni base di primo soccorso in caso di arresto cardiocircolatorio.



Su richiesta potrà essere inserito anche il modulo **LAT-TANTE**.


### **MISURE IMMEDIATE SALVA VITA (MISV)**

Il corso fornisce le competenze per intervenire tempestivamente e in sicurezza nelle principali situazioni di malattia o di infortunio gravi che potrebbero verificarsi nella quotidianità professionale o privata.

### **USTRA ALLIEVI CONDUCENTI**

Formazione indirizzata a tutti i candidati per l'ottenimento della licenza di condurre.

### **RESCUE BIKE - PRIMO SOCCORSO PER CICLISTI**

Corso di primo soccorso per ciclisti finalizzato a saper intervenire tempestivamente in caso di malore o infortunio. Si prefigge altresì l'obiettivo di promuovere una campagna di prevenzione. 



### Informazioni & iscrizioni

**Croce Verde Lugano**

Via Alla Bozzoreda 46, 6963 Pregassona

Tel. +41 91 935 01 11 (int.4)

Cell. +41 79 762 66 22

[corsi@croceverde.ch](mailto:corsi@croceverde.ch)